

L'ART D'ALIGNER

*Le Dirigeant,
L'Équipe,
L'Organisation*



Samuel Gricourt

Coach professionnel
spécialisé en neurosciences



Accompagner les dynamiques humaines par le sens

Cette plaquette présente les principaux accompagnements proposés.

Ma vision

Chaque entreprise est unique.

Chaque équipe est unique.

Et chaque individu l'est aussi.

C'est ce qui fait **sa singularité... et la complexité des dynamiques relationnelles.**

Ma mission

Mon travail consiste à **éclairer ces dynamiques**, repérer ce qui peut les freiner ou les perturber, et **accompagner les équipes à co-construire une identité collective dans laquelle chacun trouve sa place et peut s'épanouir.**

Une approche fondée sur



La pensée systémique



Les dynamiques relationnelles



Le développement de la coopération



L'accompagnement des transformations

COACH PROFESSIONNEL

Principaux accompagnements

Des accompagnements sur mesure pour les individus, les équipes et les organisations.



Coaching de dirigeants



Coaching de managers



Coaching d'équipe



Coaching d'organisation

Modalités d'intervention

En présentiel

En distanciel

Chaque accompagnement fait l'objet d'une définition claire du cadre et des objectifs.

Coaching individuel

Un espace de réflexion, de clarification et de mise en mouvement.

Une séance de coaching individuel est un espace confidentiel et structuré qui permet de prendre du recul, clarifier une situation et activer ses ressources pour avancer.

Séances de 1h à 1h30 — Accompagnement possible : 1 à 8 séances.

Déroulé d'une séance



Accueil et écoute

Un temps pour poser le contexte et accueillir ce qui se vit dans l'instant.



Clarification de la problématique

Identifier une situation concrète et la transformer en enjeu d'évolution.



Identification du besoin

Explorer ce qui est vraiment important : décision, sens, énergie, positionnement.



Objectif de séance

Clarifier ce que la personne souhaite obtenir à la fin de la séance.



Exploration et prises de conscience

Questions, feedbacks et outils de coaching pour ouvrir de nouvelles perspectives.



Synthèse et mise en action

Identifier les prises de conscience et définir une action concrète.

Coaching de managers

Renforcer le leadership relationnel et la mobilisation des équipes.

Le rôle du manager est aujourd'hui au cœur des dynamiques organisationnelles.

Entre exigences opérationnelles, responsabilité humaine et enjeux de transformation, les managers doivent concilier performance, communication et coopération.

Le coaching de managers offre un espace de réflexion et de prise de recul pour développer une posture managériale plus consciente, plus ajustée et plus efficace.

Accompagnement généralement de 1 à 8 séances, réparties sur plusieurs semaines.

Axes d'accompagnement



Affirmer sa posture



Améliorer la communication

Développer une communication plus claire, constructive et mobilisatrice.



Mobiliser les équipes

Renforcer l'engagement, la coopération et la responsabilité collective.



Gérer les situations complexes

Apaiser les tensions, accompagner les changements et prendre des décisions ajustées.

Une approche centrée sur les dynamiques relationnelles

L'analyse des situations managériales concrètes

Le développement de la conscience relationnelle

L'exploration de nouvelles façons d'agir et de décider

Finalité

Permettre aux managers de développer un leadership plus clair, plus responsable et plus mobilisateur, au service de la performance collective.

Coaching d'équipe

Développer la coopération et la performance collective.

Le coaching d'équipe vise à renforcer la cohésion, clarifier les rôles, fluidifier la communication et soutenir une dynamique collective au service d'objectifs partagés.

Chaque équipe possède sa propre histoire, ses modes d'interaction et ses enjeux spécifiques. L'accompagnement s'appuie sur une lecture systémique des relations et des fonctionnements de l'équipe.

Accompagnement sur 3 à 12 mois, selon les enjeux de l'équipe.

Les principaux types d'accompagnement



Coaching d'organisation

Accompagner les phases de transition, de transformation ou de clarification stratégique.



Coaching de régulation

Apaiser les tensions relationnelles, restaurer la confiance et rétablir la coopération.



Coaching formatif

Développer les compétences collectives, les postures managériales et l'intelligence relationnelle.

Une approche systémique de l'équipe

Chaque accompagnement repose sur :

Une lecture systémique des interactions

Une analyse des dynamiques relationnelles

Un contrat co-construit avec le leader et l'équipe

Objectif de l'accompagnement

“ Faire émerger les ressources collectives, clarifier les attentes croisées et aligner les objectifs individuels et collectifs. L'objectif est de soutenir une performance collective saine et durable. ”

Coaching d'organisation

Accompagner les transformations et la maturité des systèmes humains.

Le coaching d'organisation s'adresse aux systèmes complexes : entreprises, institutions, collectivités ou associations confrontées à des enjeux de transformation, de croissance, de gouvernance ou de repositionnement stratégique.

Il agit à l'échelle globale de la structure en prenant en compte l'ensemble de ses composantes : individus, équipes, processus, interactions, valeurs et finalités.

L'objectif n'est pas seulement d'optimiser une organisation, mais de renforcer sa cohérence interne et sa capacité d'adaptation durable.

Accompagnement sur 6 à 24 mois, selon la profondeur de transformation.

Une approche systémique de l'organisation



Écoute du vivant de l'organisation

Observer les tensions, les dynamiques relationnelles et les croyances collectives.



Alignement stratégique

Relier la vision, la culture et les pratiques managériales.



Co-construction d'actions concrètes

Développer des solutions portées par les acteurs de l'organisation.

Modalités d'intervention

- Interventions ponctuelles sur des enjeux spécifiques
- Accompagnements progressifs dans la durée
- Travail avec les équipes dirigeantes et les collectifs clés

Finalité

Favoriser une organisation plus consciente, plus alignée et plus capable d'agir collectivement dans un environnement complexe.

COACH PROFESSIONNEL

Modalités d'accompagnement

Un accompagnement sur mesure, dans un cadre clair et confidentiel.

Le coaching repose sur un cadre clair, confidentiel et structuré qui favorise la prise de recul, l'émergence de nouvelles perspectives et la mise en mouvement.

Formats d'accompagnement & durée

Coaching individuel

Durée : de 1 à 8 séances

Coaching de managers

Durée : de 1 à 8 séances

Coaching d'équipe

Durée : de 3 à 12 mois

Coaching d'organisation

Durée : de 6 à 24 mois

Lieu

En présentiel ou en distanciel, selon les besoins.

Tarifs

Les tarifs sont définis en fonction du type d'accompagnement, du nombre de séances et du contexte d'intervention.

Tarifs communiqués sur demande.

Accessibilité

- Les accompagnements peuvent être adaptés aux besoins des personnes en situation de handicap (adaptation du format des séances, coaching à distance, reformulation des supports).
-

Comment démarrer un accompagnement ?

Trois étapes simples pour engager un accompagnement adapté à votre situation.

1

Prise de contact

Premier échange téléphonique ou rendez-vous exploratoire pour comprendre votre situation, votre contexte et les enjeux que vous souhaitez travailler.

2

Clarification de la mission

Définition des objectifs de l'accompagnement, identification des parties prenantes et clarification des modalités d'intervention.

3

Démarrage de l'accompagnement


Première séance de cadrage pour s'ajuster sur le cadre, la durée et le rythme du travail. Chaque accompagnement est co-construit et adapté.

Prendre rendez-vous

Pour échanger sur votre situation ou organiser un premier entretien :

 [samuel-gricourt-coachprofessionnel.fr](https://www.samuel-gricourt-coachprofessionnel.fr)

 **Prise de rendez-vous en ligne**

 0660559170

Prendre rendez-vous